

# きらめき通信

中野共立病院  
看護学生担当  
松村・粉川  
2017.8～2017.9

## 看護体験のご参加

### ありがとうございました！

今年も暑い中、中野共立病院の看護体験に参加された皆さんお疲れ様でした。地域で暮らす人々を支える看護を見ていただけたかなと思います。

「地域密着の病院」、「患者さんと共に地域で歩む病院」を少しでも知ってもらえたなら幸いです。

———ここで参加者の感想をご紹介します！———

リハビリ病棟だったので、看護師さんだけでなく理学療法士など、様々な人と連携して成り立っているんだなと思いました。

3年 女

看護師さんの患者さんの心を開く力がすごいと思いました。ずっと知りたかったコードブルーの意味も教えてくれました。

3年 女



寝たきりの患者さんを担当する看護師さんが、明るく声をかけていてかっいいなあとと思いました。患者さんも手伝ってもらえて嬉しいと言っていて、そういう関係はすごく素敵でした。

3年 女

患者さんと一番近い距離にいるのが看護師という話は聞いていましたが、病棟に行ってそれを実感しました。ナースコールや緊急入院など、臨機応変な対応がすごいと思いました。

2年 女

## 模擬面接で

### 受験に備えよう！



3年生の皆さん、志望校は固まりましたか？

看護学校は、ほとんどの学校で入試に面接がありますね。

考えただけで緊張してくる面接・・・何度かやって慣れておきたいところ。

高校や予備校で練習する受験生も多いと思いますが、

病院での模擬面接はひと味違いますよ～～まさに本番さながら！！

参加した方が口を揃えて「学校より緊張した！すごく練習になった！！」

と、言って自信をつけて帰っていきます。



面接官は実際普段から採用面談をしている管理職の職員。迫力が出るのも頷けます。

面接後は、面接官より具体的なアドバイスももらえます。逆に気になるところの質問も。

看護部長もいますので、看護の視点からもアドバイスをもらえますよ～

実施日◆9/12(火)、9/20(水)、9/26(火)、10/3(火)、10/11(水)他

時間帯◆15:00～17:30の間で実施。その他の時間帯はご相談ください。

参加者の合格した看護学校は当院看護部ホームページで公開しています。



申し込みは左のQRコードか  
模擬面接申込書に記入し  
FAXか郵便で送ってください。



# 看護のやりがい

## 保健師編

### 病棟勤務から留学、そして保健師に

中野共立病院に就職したのは今年からです。以前はがん患者さんの看護がしたくて、専門病院の病棟で働いていました。病棟は初期の方、再発の方、末期の方までいて、様々な状態の患者さんを見ることができました。その後は仕事を辞めて留学。帰国後は保健師の資格を活かして患者さんの日常を支えたいと思い、健診センターで働いています。

### 病棟と健診センターそれぞれの仕事内容

病棟では、再発の方や繰り返し入院が必要な方などが多く、治療を継続する患者さんのモチベーションを如何に下げないようにするかに気がつけました。また、「がん」であることはご本人や家族のショックが大きいので、家族も含めて看護することや、終末期の方の在宅で過ごしたいという想いをどう実現するかにも力を入れていました。逆に健診センターでは、健康かどうかをチェックしに来るところですので、病気が見つかった方に受診を勧め、早期の対応で健康維持を図ってもらえるように声掛けを重要視しています。

### 「困らせる患者さん」は「困ってる患者さん」

健診で突然病気が見つかる、仕事が忙しくて受診できない方もいます。また、「お金が無くて受診できない」という方、病気のせいでクビになるかもと不安に思う方もいます。病気があることで生まれる不安や悲しみ、憤りをぶつけてくる患者さんもいますが、一番辛いのは患者さん自身です。困っている患者さんに寄り添い解決するために、医師やソーシャルワーカー、事務などチームで力を合わせています。

### 看護師を目指すなら！

私は小さい頃から看護師になりたいと思っていましたが、高校生の時に両親から「大変な仕事だから出来るかどうか看護体験でみてこい」と言われました。体験を経て、「自分は大丈夫だ、看護師になれる」と自信を持ったのが力になったなと思います。もちろん学力も必要ですが、体験にどんどん行って、リアルな現場を知ることは力になると思いますよ！

健診センター 保健師

## ボランティア募集



入院患者さまに足浴をするボランティアです。足浴の技術を通して、患者さまとのコミュニケーションの仕方を工夫したり、こちらも多くを学ばせてもらえます。とっても喜んでもらえます(\*^ ^\*)



☆動きやすい服装、筆記用具、エプロン持参で☆

- ◎9/2(土) 10時～12時 参加申込みは電話か
- ◎10/7(土) 10時～12時 下記QRコードからできます。

参加者にはドリンクをお出ししています☆



### イベント一覧はこちら

お申し込みはこちらから

9月 実施日							10月 実施日						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	1	2	3	4	5	6	7
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28
24	25	26	27	28	29	30	29	30					



…模擬面接(夕方)  
 …ボランティア

中野共立病院看護学生室 松村・粉/1103-3387-3041/080-3456-7495

メール [kangakusei@kenyu-kai.or.jp](mailto:kangakusei@kenyu-kai.or.jp) スマホ [nakanokangakusei2012@softbank.ne.jp](mailto:nakanokangakusei2012@softbank.ne.jp)