

# きらめき通信

中野共立病院  
看護学生担当  
松村・粉川  
2016年10.11月号

## 国試セミナーのご案内

当院での国試セミナーは、12月で3回目となります。

今回も【テスト解説 + 講義 + 質疑応答】のため、自分の理解をしっかりと深めていくことができます。卒年以外の方にも大変好評です。

皆様のご参加をお待ちしています！

12月19日(月)18:00～

【疾患－呼吸器】

講師:健友会 内科医

1月21日(土)13:30～

【疾患－循環器】

講師:健友会 研修医

内容:両日ともに模擬テスト・講師による解説と講義・質疑応答

※お申し込みはホームページの問い合わせフォーム、あるいは電話でも受付けています。

講師が丁寧に教えてくれますよ～  
少人数なのでどんな質問でも聞いてくれます。



11/17の様子。こんな感じでやっています



## 院内クリスマスのボランティア募集



近隣校の合唱部による院内コンサートで、キャンドルサービスや、患者様にプレゼントを渡すサンタクロースのお手伝いをしてくれるボランティアさんを募集します。

終了後には手作りクリスマスケーキをふるまいます♪

### 12月20日(火)13:45～16:00



途中の入退出可能です。短時間でもどうぞ。

参加希望の場合、インフルエンザワクチンの接種をお願いいたします。

※感染症の流行によって中止の判断をさせて頂く場合があります。

※当日体調の優れない方はお断りさせていただきますのでご了承下さい。

## 地域の中で地域に応える透析室

私は中野共立病院の透析室に入職して1年になります。

大学病院等で透析室に勤務した経験はありますが、入職した時、送迎システムがしっかりしているためか高齢者や独居の方が非常に多いと感じました。超高齢社会、ある意味日本の最先端？かもしれませんね。

腎臓の機能が低下し慢性腎不全になると、老廃物が体の中に蓄積され、尿となって排泄されなくなります。その老廃物や水分などを腎臓に代わって除去するのが人工透析という治療です。

血液透析を受けるためには、主に週3回通院する必要があり、1回の治療に3～5時間程度の時間がかかります。また、毎回穿刺の痛みに耐えなければならず、食事や水分の制限もあり、いろいろな合併症も出てくるので患者さんにとってとても苦しい治療です。

高齢や合併症により身体機能が衰えても、透析治療を一生続けていかなければならない患者様が、明るく元気で通院してきてくださり、それを支えているのだと感じる時、看護師として喜びを感じます。

先日、93歳で透析導入となった女性も、体調は万全ではありませんが、毎回何度もありがとうございますと言ってくださり、私達が逆に元気をもたらしています。これからも、医師や臨床工学技士とも協力し、患者様が安全安楽な治療を受けられるよう、頑張っていきたいと思えます。

看護師 櫻井 かおり



見学の学生さんに機器を説明 ⇒

# マイナビ合同就職説明会に

## 出展いたします！

### 12月26日(月)13:00～

### 新宿エルタワーにて。

今年もあつかわずかですが、マイナビの合同就職説明会に出展予定です。看護部長や学生担当師長、病棟看護師を連れて皆さんに会いにいきます！

会場でお会いできるのを楽しみにしております♪

インターン、奨学金説明会、ボランティア等

その他の日程はコチラ

12月 実施日							2017年1月 実施日						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	29	30	31	2/1	2/2	2/3	2/4

- …国試セミナー
- …インターンシップ
- …ボランティア
- …病院説明会(17時～)

日程合わない方もお気軽に  
ご相談下さい。説明会及び  
インターンは変更可能です。